#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 678

##### Ф.И.О: Гончарова Наталья Викторовна

Год рождения: 1969

Место жительства: г. Запорожье ул. Стешенко 15-61

Место работы: ООО «Конте Украина» менеджер

Находился на лечении с 30.05.16 по 10.06.16 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим, кетоацидотическим состояниям, декомпенсация. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Дисметаболическая энцефалопатия 1, цереброастенический с-м. Аутоиммунный тиреоидит, атрофическая форма. Гипотиреоз, средней тяжести, медикаментозная компенсация.

Жалобы при поступлении на снижение веса на 10 кг за год, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 160/90 мм рт.ст., боли в тазобедренных суставах.

Краткий анамнез: СД выявлен в 1984г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы: - гипогликемическая 2007. Пользовалась Б-инсулином, Хумулином, Хумодар Р100Р, Хумодар Б100Р. В 2007 переведена на Актрапид НМ, Протафан НМ. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з- 8ед., п/о- 8ед., Протафан НМ п/з 16-18 ед. Гликемия –5,9-9,0 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2014г. АИТ с 1999, с 2004 гипотиреоз, принимает эутирокс 125 мкг. Госпитализирована в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

31.05.16 Общ. ан. крови Нв – 134 г/л эритр – 4,1 лейк – 5,1 СОЭ –8 мм/час

э- 2% п- 1% с- 68% л- 26% м- 3%

31.05.16 Биохимия: СКФ –88 мл./мин., хол –6,2 тригл -0,98 ХСЛПВП -2,6 ХСЛПНП -3,1 Катер -1,4 мочевина –2,8 креатинин –81,2 бил общ –15,9 бил пр –4,0 тим –2,6 АСТ –0,29 АЛТ –0,38 ммоль/л;

02.06.16 Глик. гемоглобин – 9,1%

03.06.16ТТГ – 0,8 (0,3-4,0) Мме/мл

### 31.05.16 Общ. ан. мочи уд вес 1003 лейк –3-5 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ум; эпит. перех. - ум в п/зр

01.06.16 Анализ мочи по Нечипоренко лейк -750 эритр - белок – отр

03.06.16 Суточная глюкозурия – отр; Суточная протеинурия – отр

##### 03.06.16 Микроальбуминурия –136,5 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 31.05 | 5,5 | 5,0 | 7,8 | 6,7 |
| 09.06 | 10,1 | 6,5 | 4,5 | 5,2 |
| 10.06 |  |  |  |  |

31.05.16Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Дисметаболическая энцефалопатия 1, цереброастенический с-м.

05.2015Окулист по м/ж: Д-з: Диабетическая ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.

30.05.16ЭКГ: ЧСС -75 уд/мин. Вольтаж низкий. Ритм синусовый. Эл. ось отклонена влево.

31.05.16РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N.

30.05.16УЗИ щит. железы: Пр д. V = 0,7 см3; лев. д. V = 0,6 см3

Щит. железа меньше нормы, контуры неровные, фестончатые. Эхогенность паренхимы снижена. Эхоструктура неоднородная, прослойки фиброза. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Гипоплазия щит. железы. Диффузные изменения паренхимы. Лечение: эутирокс, энап, Актрапид, Протафан НМ, армадин, тиоктацид.

Состояние больного при выписке: СД субкомпенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 120/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-8-10 ед., п/о-8-10 ед., п/уж – 2-4ед. ( при необходимости), Протафан НМ п/у 16-18 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Эналаприл(энап) 10 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
8. Тиоктацид (диалипон) 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес.
9. Эутирокс 125 мкг утром натощак за 30 мин до еды. УЗИ щит. железы 1р. в год. Контр ТТГ 1р в 6 мес.
10. Б/л серия. АГВ № 235306 с 30.05.16 по 10.06.16. К труду 11.06.16.

##### Леч. врач Еременко Н.В.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.